

# OVOS & BACON MUFFIN PALEO

## INGREDIENTES:

6 (GRANDE) OVOS

6 FATIAS BACON

1 PITADA SAL ROSA HIMALAYA

1 PITADA PIMETA DO REINO

ERVAS DECORAR

## INSTRUÇÕES:

1- PRÉ- AQUECER FORNO POR 20 MIN;

2- BATER OVOS NUMA TIGELA MÉDIA;

3- NUMA FORMA DE MUFFIN UNTADA COM SPRAY ANTI ADERENTE  
COLOCAR 2 FATIAS DE BACON FORRANDO O FUNDO DE CADA FORMA;

4- COM UMA CONCHA ENCHER ATÉ A METADE DE CADA FORMA;

5- COZINHAR EM FORNO BAIXO/ MÉDIO POR 15 A 20 MIN. RETIRAR DAS  
FORMAS, SIRVIR QUENTE.

PORÇÕES: 2

TEMPO PREPARAÇÃO: 10 MIN

TEMPO COZIMENTO: 25 MIN

TEMPO TOTAL: 35 MIN

DESCRIÇÃO: SEM LACTOSE, SEM GLÚTEN, PALEO.